

LANDERNE LANDERNEAU

Sal Sant-Ernel Espace Saint-Ernel

Aliment'action



**FOIRE
BIO**

15 ha et **16** a viz Meurzh
mars **2014**

**Prezegennou Conférences
120 diskouezher 120 exposants
Predoù Restauration**



www.foirebio-landerneau.fr

Digor d'ar sadorn ha d'ar sul Eus 10c betek 7c

Boued - lojeiz - Energiezh Liorzherezh, gwezeladec, dilhad

Ouvert samedi et dimanche de 10h à 19h

Alimentation - Habitat - Energie - Jardinage - Cosmétique - Vêtements...

Prezegennoù-Tabut **«Aliment' action»** Conférences / Débat

D'ar sadorn 15 a viz Meurzh 11c00

«Ar blaz, ar c'hwezh hag ar frond»: dielfennañ ar c'hwasha en ur dañva ur bier bio graet e Breizh.

Avec **Gwenole Ollivier**, ijinour-gwinonour, en deus kroet ur vrescrezh anvet D'Istribilh e Plouider

2e30

«Yec'hed ho pugale a ya gant ar pezh a zebront»

Avec **Lilian Le Coff**, medisin, skrivet gantañ «Debriñ boued bio n'eo ket ul luks»

4c30

«Lakaat da zihun e santadoù ha deskin en em warezin en ur debrin evit e vat ha gant plijadur»

Avec **Jean-Claude Berton**, chokoladour

D'ar sul 16 a viz Meurzh 11c00

«Lakaat o santadoù da zihun gant chokolad asambles gant gwin»

Avec **Jean-Claude Berton**, chokoladour

2e30

«Konsommin lec'hel a zo aes!»

Avec **les producteurs en agriculture paysanne de Coasven e Logonna-Daoulaz**. (E brezhoneg hag e galleg)

3c00

Sonadeg evit ar vugale «Ratata, 'lâr ma c'hazh»

Avec **Katell Kloareg ha Fred Boudineau**

4c30

«Keginit evit ho yec'hed»

Avec **Hubert Jouan**, ispisialour gant bouedaj

Samedi 15 mars 11 h 00

«Le goût, les odeurs et les arômes»: une analyse de l'olfaction par la dégustation d'une bière bio bretonne.

Avec **Gwenole Ollivier**, ingénieur-œnologue, créateur de la brasserie D'Istribilh à Plouider

14 h 30

«La santé de nos enfants passe par l'assiette»

Avec **Lilian Le Coff**, médecin, auteur de «Manger bio c'est pas du luxe»

16 h 30

«Comment agir pour réveiller vos sens et apprendre à se protéger avec une nutrition bien-être, de plaisir et préventive»

Avec **Jean-Claude Berton**, chocolatier

Dimanche 16 mars 11 h 00

«Réveillez vos sens avec l'Alliance Vin et Chocolat»

Avec **Jean-Claude Berton**, chocolatier

14 h 30

«Consommer local, c'est facile!»

Avec **les producteurs en agriculture paysanne de Coasven e Logonna-Daoulaz**. (En breton et en français)

15 h 00

Concert pour les enfants «Ratata, 'lâr ma c'hazh»

Avec **Katell Kloareg et Fred Boudineau**

16 h 30

«Cuisinez votre santé»

Avec **Hubert Jouan**, spécialiste de l'alimentation

Mont e-barzh 3€ Entrée 3€
Digoust betek 16 vloaz Gratuit pour les - de 16 ans



Evit gant muzul
A consommer avec modération